

Sinnvoll erfolgreich sein

Frey & Partner – ManagementCoaching & KarriereBeratung



Mit der Unterstützung von Friederike Frey lösen sich berufliche Blockaden. Potenziale werden frei, wenn sich ihre Klienten beruflich verändern wollen, müssen, sollen oder dürfen.
Foto: Eventmal.de, Petra Blume

Husum (eventmal.de). „Heute beginnt der erste Tag vom Rest deines Lebens“ steht auf einem besonderen Zentimetermaß, das Friederike Frey, „Frey & Partner“ aus Husum, für die Arbeit mit ihren Klienten nutzt. Die Kunden, die zu ihr kommen, möchten oder müssen sich beruflich verändern und finden mit ihrer Begleitung noch schneller den Weg aus einem Unternehmen bzw. in einen neuen Job oder eine neue Perspektive.

Aber auch Entscheider suchen ihre Unterstützung über einen Strategie-Check bei Reorganisationen, Firmenfusionen und Spin-offs. Führungskräfte mit Mitarbeiterverantwortung legen Wert auf die Entwicklung ihrer Karriere-Strategie, die Verbesserung ihrer Führungskompetenzen oder den Umgang mit Leistungsdruck und Burn-out. Die Coaching-Expertin kennt die unternehmerischen Herausforderungen aus mehr als 20 Jahren erfolgreicher Personalarbeit. Aufgewachsen in einem Weingut am Rhein und einer Ausbildung in Gastronomie- und Hotelmanagement in der Schweiz, finanzwirtschaftlichem Studium und dem Abschluss als Personalfach-Kauffrau hat sie das Gelernte in die Praxis umgesetzt und

ständig weiter entwickelt. Friederike Frey hat ihr Leben immer selbst in die Hand genommen und ist auch über die Personalarbeit hinaus aktiv. So hat sie als Mitglied im ICF (International Coach Federation) das Chapter Norddeutschland nach Husum geholt. Außerdem engagiert sie sich in der DGLE (Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse), dem Berufsverband der Logotherapeuten. „Mit den logotherapeutischen Methoden – nicht zu verwechseln mit der Logopädie – finden alle ihren Traumjob oder in eine neue Perspektive – vorausgesetzt, sie wollen“, spricht sie lächelnd aus Erfahrung. Als Beispiel führt sie eine Firmeninsolvenz an, wo es mit ihrer Unterstützung alle 80 Mitarbeiter geschafft haben, innerhalb kurzer Zeit selbstständig einen neuen Job zu finden. Dazu gehört viel Herzblut, Mut und Engagement. Ihre Ansprechpartner sind auch die Menschen, die sich im beruflichen Hamsterrad drehen, sich dem Leistungsdruck nicht mehr gewachsen fühlen oder sich in eine berufliche Sackgasse manövriert haben.

„Der Mensch ist im Kern gesund, nur seine Potenziale sind blockiert. Meine Aufgabe ist es, die Blockaden zu lösen und die Poten-

ziale freizusetzen.“, sagt sie und führt ihre „Schützlinge“ mit Direktheit und Behutsamkeit, Humor und Wärme in neue Perspektiven. „Nur wenn der Mensch einen Sinn in in seiner Aufgabe sieht, kann er Höchstleistungen bringen.“ Nur wie finden wir den Sinn in unserem täglichen Tun?

Sie erarbeitet mit ihren Kunden die Dinge, die wichtig sind, bringt sie weg von der gefährlichen Vorab-Phase des Burnouts – „Ohne mich geht es nicht“ – zur neuen Frage: „Bringt mich das, was ich jetzt tue, meinem persönlichen Lebensziel näher?“

Das, was sie macht, nennt sie Begleitung, denn jeder Mensch muss letztendlich seinen Werdegang selbstverantwortlich voranbringen. Aber sie hilft zu erkennen, wie diese Entwicklung aussehen könnte.

Seit 2008 lebt Friederike Frey aus privaten Gründen in Husum und möchte nun endlich ihre Kenntnisse der Praxis auch in ihrer Wahlheimat einfließen lassen.

Vom Berufsanfänger, dem Existenzgründer, Firmeninhaber bis hin zu dem, der aus einem gefüllten Berufsalltag in einen erfüllten „Un-“Ruhestand wechseln will, haben schon viele Unterstützung bei ihr gesucht. Namhafte Firmen im In- und Ausland holen Friederike Frey, wenn es um die Entwicklung von Unternehmenskultur und Umsetzung im Sinne der Firmenziele geht – ganz nach ihrem Motto: „Ich helfe dabei, sinnvoll erfolgreich zu sein.“

Mehr unter www.frey-coaching.com

Dieser Bericht hat Ihnen gefallen?

Eventmal.de schreibt auch für Sie interessante und immer aktuelle PR-Berichte für Ihre Internetseite, Kunden- und Mitarbeiterzeitungen oder Ihren persönlichen Zeitungsbericht.

Gegen Aufpreis verbreiten wir diesen in unseren Online-Portalen mit Verlinkung auf Ihre Internetseiten. Erhöhen Sie den Klick-Faktor! Wir bringen Sie on- und offline positiv ins Gespräch.

Überzeugen Sie sich von unseren vielfältigen Möglichkeiten unter www.eventmal.de

event
mal.de
Textagentur & mehr

T.: 04841 90 564 30
M.: 0172 45 40 271
F.: 04841 90 564 31
Email: info@eventmal.de